

## Berpartisipasi Dalam Upaya Penurunan Stunting, Rutan Purbalingga Ikuti Giat Germas Kader Kesehatan

Ari Setiawan - [PURBALINGGA.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://PURBALINGGA.JURNALNASIONAL.CO.ID)

Jul 29, 2024 - 09:44



PURBALINGGA - Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Purbalingga, Kementerian Hukum dan HAM Kantor Wilayah Jawa Tengah, mengikuti kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) Kader Kesehatan dengan tema "Bergerak Bersama Menurunkan Stunting Menuju Purbalingga Maju dan Berkelanjutan" yang diselenggarakan oleh Puskesmas Purbalingga dan Puskesmas Bojong di Lapangan Purbalingga Lor. Kegiatan ini dihadiri oleh Ibu

Bupati Purbalingga serta berbagai elemen masyarakat, termasuk para kader kesehatan, para siswa dan siswi sekolah dasar sampai sekolah menengah atas, dan tenaga kesehatan.

Acara dimulai pukul 06.30 WIB dengan pembukaan acara, senam pagi dan flashmob bersama. Senam pagi ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya aktivitas fisik dalam menjaga kesehatan. Setelah senam, kegiatan dilanjutkan dengan sesi penyuluhan mengenai stunting. Narasumber menjelaskan tentang pentingnya gizi seimbang bagi tumbuh kembang anak serta langkah-langkah yang dapat diambil untuk mencegah stunting.

Para peserta terlihat antusias mengikuti setiap sesi kegiatan. Mereka diajak untuk berpartisipasi aktif dalam diskusi dan tanya jawab mengenai masalah stunting. Selain itu, juga diberikan informasi mengenai pola makan sehat dan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan. Setelah berbagai kegiatan inti selesai, acara dilanjutkan dengan sesi hiburan seperti penampilan musik angklung, bernyanyi bersama, hingga pembagian doorprize.

Kepala Rutan Purbalingga, Bluri Wijaksono menyampaikan, “Kegiatan ini merupakan bentuk komitmen Rutan Purbalingga dalam mendukung program pemerintah untuk menurunkan angka stunting di Indonesia, khususnya di Kabupaten Purbalingga”. Beliau berharap kegiatan seperti ini dapat terus dilaksanakan secara rutin dan melibatkan lebih banyak pihak agar tujuan menuju Purbalingga yang maju dan berkelanjutan dapat tercapai.